

A.4.5. Soorten skeletspiercontracties– MCQ's

1. Wanneer u een zware koffer van de vloer tilt, voert u het volgende type samentrekking uit:
 - a) Concentrisch en isometrisch
 - b) Concentrisch en isotoon
 - c) Concentrisch en auxotoon
 - d) Excentrisch en auxotoon
 - e) Excentrisch en isometrisch

2. Wanneer je voorzichtig een zware koffer op de grond zet, voer je het volgende type samentrekking uit:
 - a) Concentrisch en auxotoon
 - b) Concentrisch en isometrisch
 - c) Concentrisch en isotoon
 - d) Excentrisch en auxotoon
 - e) Excentrisch en isometrisch

3. Als u in een normaal tempo vooruitloopt, voeren uw beenspieren de volgende soorten samentrekkingen uit:
 - a) Fasisch en auxotoon
 - b) Fasisch en isometrisch
 - c) Fasisch en isotoon
 - d) Isotoon en excentrisch
 - e) Isotoon en concentrisch

4. Wanneer u met uw vinger naar een leerling zwaait, voeren uw spieren in die vinger het volgende type samentrekking uit:
 - a) Fasisch en auxotoon
 - b) Fasisch en isometrisch
 - c) Fasisch en isotoon
 - d) Tonisch en excentrisch
 - e) Tonisch en concentrisch

Antwoorden:

1. c.
2. d.
3. a.
4. c.